

# ЗАВТРАКИ

Понедельник - Пятница  
с 9:00 до 12:00

<b>Скрэмбл на тосте со свежими овощами</b> (из 2х яиц) .....	80/20 г	<b>50 ₺</b>
<b>Омлет</b> (из 2х яиц) .....	100 г	<b>50 ₺</b>
<b>Глазунья</b> (из 2х яиц) .....	80 г	<b>50 ₺</b>
<b>Добавки на выбор:</b>		
бекон, ветчина, огурцы, помидоры, шампиньоны, сыр .....	30 г	<b>50 ₺</b>

## КАШИ

на воде или молоке

Овсяная .....	200 г	<b>80 ₺</b>
Рисовая .....	200 г	<b>80 ₺</b>
Ячневая .....	200 г	<b>80 ₺</b>
Манная .....	200 г	<b>80 ₺</b>

<b>Блинчики</b> (2 шт) .....	80 г	<b>50 ₺</b>
<b>Мюсли с молоком</b> .....	70/100 г	<b>70 ₺</b>
<b>Сырники</b> (3 шт) .....	150 г	<b>120 ₺</b>
<b>Добавки на выбор:</b>		
сгущенное молоко, сметана, ягодный джем, мед .....	30 г	<b>30 ₺</b>
<b>Сосиски венские</b> .....	160 г	<b>180 ₺</b>

## ФИТНЕС-МЕНЮ

### ЗАКУСКИ

	Б	Ж	У	Кк		
Яйцо куриное отварное .....	5,01	3,9	0,3	56,8	100 г	20 Р
Морковь .....	1,3	0,1	7	33	100 г	20 Р
Огурцы .....	0,8	0,05	2,8	14,5	100 г	30 Р
Сельдерей .....	0,9	0,1	2,1	13	100 г	30 Р
Помидоры .....	0,6	0	2,9	14	100 г	35 Р
Перец болгарский .....	1,3	0	5,7	27	100 г	60 Р
Сыр Тофу .....	17	5	3	127	100 г	200 Р

### САЛАТЫ

Свекольный с грушей .....	2,9	1,6	19,4	103	200 г	90 Р
<i>Свекла, груша, киви, руккола, фундук</i>						
Овощной с сыром Тофу .....	8,5	2,1	8,49	88,7	200 г	180 Р
<i>Огурцы, помидоры черри, сыр тофу, болгарский перец, лук красный, зелень</i>						
Салат с цитрусами и креветками ...	20,5	2,3	7,5	136,1	200 г	420 Р
<i>Листья салата, креветки отварные, апельсин, грейпфрут</i>						

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриная грудка .....	42,8	3,4	1,6	210	150 г	140 Р
Филе индейки .....	38,6	1,4	0,75	172,9	150 г	220 Р
Филе сибаса .....	17,1	1,83	1,35	91,1	100 г	300 Р
Филе дорада .....	17,01	2,89	3,17	112,7	100 г	320 Р
Филе лосося .....	23	4,98	2,32	153,7	110 г	460 Р

### ГАРНИРЫ

Рис .....	3,07	0,78	31	143,3	120 г	25 Р
Гречка отварная .....	2,42	0,64	12,14	62,06	120 г	25 Р
Фасоль стручковая на пару ....	3	0,36	5,5	37,2	100 г	35 Р
Брокколи .....	17,01	2,89	3,17	112,7	100 г	40 Р

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Оливки Гигант .....	110 г	180 Р
Говяжий язык .....	100/30/30 г	220 Р
<i>Отварной говяжий язык, соусы хрен, горчица</i>		
Буженина .....	100/30/30 г	230 Р
<i>Свинина запеченная, соусы хрен, горчица</i>		
Овощная нарезка .....	270/50 г	250 Р
<i>Огурец, перец болгарский, помидор, редис, соус Тар-тар</i>		
Фруктовое плато .....	300 г	250 Р
<i>Яблоко, груша, виноград, банан, апельсин</i>		
Баклажаны по-сицилийски .....	200 г	300 Р
<i>Баклажан, помидор, сыр Креметте, каперсы</i>		
Тар-тар из говядины .....	100 г	380 Р
<i>Говяжья вырезка, каперсы, икра лосося, пармезан</i>		
Тар-тар из лосося .....	100 г	420 Р
<i>Лосось, авокадо, кедровый орех, икра лосося, лайм</i>		
Ассорти солений .....	450 г	400 Р
<i>Огурцы и томаты маринованные, капуста квашеная, перец, патиссон, черемша соленая</i>		
Ростбиф с ягодным соусом .....	100/30 г	400 Р
<i>Запеченная говяжья вырезка</i>		
Сезонные соленые грибы .....	210 г	420 Р
Лосось малосольный .....	100 г	450 Р
Пармская ветчина с грушей и салатом .....	50/50 г	490 Р
Вителло тоннато .....	200 г	490 Р
<i>Запеченная говяжья вырезка, тунец, домашний майонез</i>		
Мясное плато .....	200 г	650 Р
<i>Чоризо, казы, сыровяленая говядина, язык говяжий</i>		
Сырное плато .....	120/20/70 г	700 Р
<i>Камамбер, Маасдам, Горгонзола, Пармезан, груша, курага, виноград, крекер, соус ягодный</i>		

## БРУСКЕТТА

с томатами .....	70 г	65 ₹
с запеченным перцем .....	60 г	85 ₹
с тигровыми креветками .....	60 г	120 ₹
с малосольным лососем .....	60 г	130 ₹

## ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Гренки бородинские .....	100/30 г	120 ₹
Сырные палочки .....	150/30 г	220 ₹
Куриные крылья на гриле .....	170/50 г	250 ₹
Жульен с куриным филе и грибами .....	150 г	250 ₹
Жульен с морепродуктами .....	150 г	350 ₹
Пармеджано .....	200 г	300 ₹
<i>Баклажан, помидор, Моцарелла, Пармезан</i>		
Соте из мидий .....	200/50 г	330 ₹
<i>Мидии, перец болгарский, баклажан, цукини, сельдерей, лук порей, соус Маринара</i>		
Тигровые креветки на овощном попури .....	100/80 г	560 ₹

## САЛАТЫ

Салат с раковыми шейками .....	200 г	270 ₹
<i>Раковые шейки, картофель, огурец, редис, зеленый горошек, домашний майонез</i>		
Греческий .....	200 г	280 ₹
<i>Огурец, помидор, перец болгарский, сыр Фета, оливки, лук красный</i>		
Цезарь с куриным филе .....	200 г	300 ₹
Цезарь с креветками .....	200 г	420 ₹
Панцанелла .....	200 г	330 ₹
<i>Куриное филе, огурцы, каперсы, помидор, маслины, багет, микс салатов, соус Песто</i>		
Капрезе .....	200 г	390 ₹
<i>Моцарелла, помидор, соус Песто, кедровый орех</i>		
Салат теплый с телятиной .....	220 г	400 ₹
<i>Вырезка говяжья, шампиньоны, черри, болгарский перец, микс салатов, соус Наршараб</i>		
Нисуаз .....	220 г	430 ₹
<i>Тунец, фасоль стручковая, картофель, яйцо перепелиное, черри, маслины, микс салатов</i>		
Салат с рукколой и креветками .....	180 г	480 ₹
<i>Тигровые креветки, пармезан, руккола, черри, кедровые орехи</i>		
Теплый салат с морепродуктами .....	180 г	550 ₹
<i>Морепродукты, авокадо, микс салатов, черри, пармезан, соус Песто</i>		
Салат с лососем и сыром Моцарелла .....	200 г	560 ₹
<i>Лосось малосольный, Моцарелла, микс салатов, вяленые томаты, черри, соус Песто</i>		

## СУПЫ

Сырный крем-суп с куриным филе .....	200 г	180 ₽
Грибной крем-суп .....	200 г	200 ₽
Минестроне .....	200 г	230 ₽
Суп с морепродуктами .....	250 г	350 ₽

## ПАСТА И РИЗОТТО

Спагетти Карбонара .....	270 г	320 ₽
Спагетти с морепродуктами .....	300 г	380 ₽
Фетучини с курицей .....	280 г	220 ₽
Фетучини с белыми грибами .....	170/20 г	400 ₽
Фетучини с лососем .....	220 г	420 ₽
Ризотто с белыми грибами .....	200 г	310 ₽
Ризотто с сыром .....	240 г	360 ₽
Ризотто с шафраном и морским гребешком .....	200 г	400 ₽
Ризотто с морепродуктами .....	300 г	430 ₽

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Кордон блю из куриного филе с кукурузным початком .....	300 г	390 ₽
Свинные медальоны с овощами-гриль .....	150/100/30 г	490 ₽
Скалопини из телятины с грибами .....	200 г	500 ₽
Бифштекс из мраморной говядины с яйцом пашот .....	200/40 г	550 ₽
Сальтимбокка .....	130/50 г	580 ₽
<i>Говяжья вырезка, пармская ветчина</i>		
Филе дорадо на суфле из картофеля с зеленым горошком и шафрановым соусом .....	230 г	350 ₽
Филе сибаса с салатом из кускуса и овощей .....	220 г	550 ₽
Филе семги со шпинатом в сливочном соусе .....	220 г	580 ₽

### БЛЮДА, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ В JOSPER (ЗАКРЫТЫЙ МАНГАЛ)

Куриная грудка в сливочно-горчичном соусе .....	140/50 г	280 ₽
Филе индейки с зеленым яблоком и апельсинами .....	150/100 г	350 ₽
Свинина на гриле с соусом барбекю .....	150 г	350 ₽
Карбонат из домашней свинины с соусом Сальса .....	170/50 г	380 ₽
Цыпленок-корнишон с баклажаном и цукини .....	380/100 г	560 ₽
Баранья корейка .....	220/30 г	850 ₽

Стейк Филе-миньон с соусом Демиглас и Горгонзолой	140/50 г	570 ₺
Стейк Мачете с соусом чимичурри	200/40 г	850 ₺
Стейк Шатобриан	200/30 г	900 ₺
Стейк Рибай	за 100 г	700 ₺
Филе лосося с икорным соусом	100/30 г	490 ₺
Дорада с соусом голландез	250/50 г	500 ₺
Королевские креветки на гриле	180 г	800 ₺

## ГАРНИРЫ

Кускус с овощами	100 г	100 ₺
Картофель фри	100 г	100 ₺
Картофельные дольки	100 г	100 ₺
Запеченный молодой картофель	150 г	100 ₺
Брокколи на пару	100 г	110 ₺
Шампиньоны на гриле	120 г	120 ₺
Бурый рис	130 г	170 ₺
Овощи на гриле	150 г	170 ₺

## РУССКАЯ КУХНЯ

### ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

Блинчики с малосольной семгой	190 г	210 ₺
Блинчики с икрой лосося	150 г	250 ₺
Сельдь малосольная	100/80 г	230 ₺
<i>с картофелем и салатным луком в душистом масле</i>		
Ассорти сала по-русски	140/60 г	240 ₺
<i>Сало соленое, сало копченое, багет ржаной, соусы хрен и горчица</i>		
Винегрет с квашеной капустой	200 г	150 ₺
Сельдь под шубой	220 г	180 ₺
Оливье с отварной телятиной	200 г	190 ₺

### СУПЫ

Суп-лапша с скурицей	240 г	160 ₺
Уха по-русски	250 г	200 ₺
Солянка традиционная	250 г	200 ₺
Борщ с говядиной	300/30/30 г	220 ₺

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Картофель жареный с грибами	200 г	120 ₺
Котлеты пожарские	200 г	180 ₺
Пельмени домашние	100 г	200 ₺
Вареники с картофелем и грибами	200/50 г	210 ₺
Куриное филе с овощами в сметанном соусе	250 г	250 ₺
Свинина запеченная с грибами и сыром	260/25 г	280 ₺
Бефстроганов с картофельным пюре и сырным соусом	250 г	380 ₺

## ВОСТОЧНАЯ КУХНЯ

### САЛАТЫ

Ачик-чук .....	240 г	180 ₺
Ташкент .....	220 г	250 ₺
Салат с фунчозой .....	235 г	250 ₺

### СУПЫ

Угра-Ош .....	300 г	180 ₺
Шурпа с бараниной .....	320г	250 ₺

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Манты с бараниной .....	240 г	250 ₺
Манты с говядиной .....	240 г	280 ₺
Плов праздничный .....	300 г	300 ₺
Хачапури по-аджарски .....	350 г	300 ₺

## СОУСЫ

Цезарь .....	30 г	Табаско .....	10 г
Тар-тар .....	30 г	Маринара .....	30 г
Песто .....	30 г	Наршараб .....	30 г
Сальса .....	30 г	Демиглас .....	30 г
Горчица .....	30 г	Чимичурри .....	30 г
Хрен .....	30 г	Ягодно-пикантный	30 г

50 ₺

## ХЛЕБ

Булочка ржано-пшеничная с изюмом и семечками тыквы .....	50 г	12 ₺
Булочка льняная с семенами подсолнечника .....	50 г	12 ₺
Гриссини с пармезаном (2 шт) .....	20 г	14 ₺
Гриссини с прованскими травами и чернилами каракатиц (2 шт) .....	20 г	14 ₺
Багет Французский .....	40 г	8 ₺
Хлебная корзина .....	180 г	60 ₺



# ДЕСЕРТЫ



<b>Мороженое в ассортименте</b> .....	50 г	<b>50 Р</b>
<b>Шоколадный фондан</b> .....	120 г	<b>110 Р</b>
<b>Чизкейк</b> .....	110 г	<b>160 Р</b>
<b>Банкейк вишневый</b> .....	120 г	<b>160 Р</b>
<b>Штрудель грушево-яблочный</b> .....	130 г	<b>160 Р</b>
<b>Тирамису</b> .....	150 г	<b>180 Р</b>
<b>Панакота</b> .....	140 г	<b>180 Р</b>
<b>Шоколадно-малиновый</b> .....	130 г	<b>180 Р</b>
<b>Анна Павлова</b> .....	120 г	<b>180 Р</b>
<b>Восточные сладости</b> .....	400 г	<b>400 Р</b>